

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Мухтоловская ОШ
Т.В. Курман
29.08.2025 года
(Приказ от 29.08.2025 №312/1)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения "Мухтоловская основная школа"
по адаптированной основной общеобразовательной
программе образования обучающихся с умственной
отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(вариант 1)
*на 2025-2026 учебный год***

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по адаптированной основной общеобразовательной программе образования
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
обучающихся 6 класса (инклюзивное обучение)
на 2025-2026 учебный год
/5-дневная учебная неделя/

Образовательные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего часов
<i>Обязательная часть</i>			
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4
	Чтение (Литературное чтение)	4	4
Математика	Математика	4	4
Естествознание	Природоведение	2	2
	География	2	2
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2
	Мир истории	2	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2
Технология	Труд (технология)	6	6
ИТОГО		28	28
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
"Язык родной, дружи со мной"		1	1
"Тропа чемпионов"		1	1
Максимально допустимая учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30	30
Внеурочная деятельность:		10	10
<i>коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</i>		6	6
Психокоррекционные занятия		3	3
Основы коммуникации		2	2
Ритмика		1	1
<i>другие направления внеурочной деятельности</i>		4	4
Всего часов		40	40

Пояснительная записка
к учебному плану, реализующему адаптированную основную общеобразовательную
программу образования обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)

При разработке учебного плана использовались следующие нормативные документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1), утвержденная приказом от 30 августа 2023 года №232/1 (с изменениями от 30.08.2024г. №276/1).

Учебные предметы обязательной части в учебном плане представлены в полном объеме с соблюдением недельной часовой нагрузки по каждому предмету.

Предметная область **Язык и речевая практика** представлена предметами "Русский язык", "Чтение (Литературное чтение)".

Русский язык изучается в объеме 4 часа в неделю. **Чтение (Литературное чтение)** изучается в объеме 4 часа в неделю.

Предметная область **Математика** представлена предметом "Математика" и изучается в объеме 4 часа в неделю.

Предметная область **Естествознание** представлена предметами "Природоведение" и "География", которые изучаются в объеме по 2 часа в неделю.

Предметная область **Человек и общество** представлена предметами "Основы социальной жизни" и "Мир истории", которые изучаются в объеме по 2 часа в неделю.

Предметная область **Физическая культура** представлена предметом "Адаптивная физическая культура", который изучается в объеме 2 часа в неделю.

Предметная область **Технология** представлена предметом "Труд (технология)". Предмет изучается в объеме 6 часов в неделю.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Внеурочная деятельность представлена коррекционно-развивающей областью, которая включает дефектологические занятия и занятия ритмикой, и другими направлениями внеурочной деятельности (решение педагогического совета от 28 августа 2025 года, протокол №1).

В соответствии с учебным планом общего образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (АООП 1 вариант), время, отводимое на внеурочную деятельность (без учета часов коррекционно-развивающей области) составляет 4 часа в неделю.

Особенность режима работы

В школе в 2025-2026 учебном году обучается два обучающихся в 6 классе по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (1 вариант).

МБОУ Мухтоловская ОШ на уровне основного общего образования определяет 5-дневную продолжительность учебной недели. Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Продолжительность каникул определяется календарным учебным графиком. Занятия ведутся одну смену.

Промежуточная аттестация

Класс	6
Предмет	
Русский язык	Итоговый контрольный диктант
Чтение (Литературное чтение)	Итоговое тестирование
Математика	Итоговое тестирование
Природоведение	Итоговая контрольная работа
География	Итоговое тестирование
Основы социальной жизни	Итоговое тестирование
Мир истории	Итоговое тестирование
Адаптивная физическая	Сдача нормативов

культура	
Труд (технология)	Итоговое тестирование
Психокоррекционные занятия	Характеристика динамики развития
Основы коммуникации	Итоговое тестирование
Ритмика	Итоговое тестирование
Язык родной, дружи со мной	Итоговое тестирование
Тропа чемпионов	Итоговое тестирование

Директор

Т. В. Курман